中文版

NAPIA

《NAPIA》是由长崎县国际交流协会面向外国居民发行的新闻简报。
编辑：长崎县国际交流协会

第 76 期　2026 年 9 月

业务报道

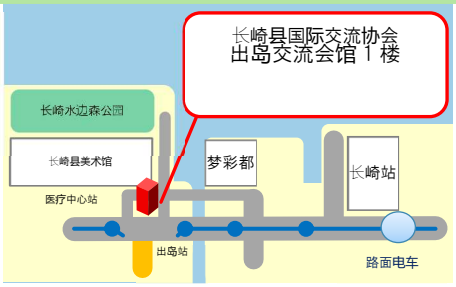
令和 8 年度青少年国际理解讲座 ——「学习吧！玩耍吧！世界体验旅行！」
2026 年 8 月 3 日　不动技研长崎市立图书馆　多功能大厅



2026 年 8 月 3 日面向小学生的人气讲座「学习吧！玩耍吧！世界体验旅行！」顺利举办。本讲座旨在让孩子们接触多元国家文化，在轻松愉快的氛围中加深国际理解。本次活动邀请了来自哈萨克斯坦、蒙古、中国、美国、刚果民主共和国的讲师，介绍各自国家的文化、生活及语言等内容。
孩子们手持“特制护照”，穿梭于各国展位，与外国讲师交流互动学习。当天还安排了英语、中文绘本阅读环节以及民族服装试穿拍照等活动。平日里难得的珍贵体验让孩子们兴趣盎然，度过了仿佛环游世界的一天。

公益财团法人
长崎县国际交流协会

〒850-8062 长崎市出岛町 2-11
电话号码 095-823-3931/ 电子邮箱 nia@nia.or.jp
[开馆时间]　周一 ~ 周五 9:00-17:30 ※节假日闭馆



公共主页
Facebook

长崎县国际交流协会

业务报道

「长崎县外国人咨询窗口」介绍

（※）日语、英语、中文、韩语、越南语、尼泊尔语、印尼语、泰语、他加禄语、马来语、葡萄牙语、西班牙语、法语、俄语、德语、意大利语、僧伽罗语、缅甸语、高棉语、蒙古语、印地语、孟加拉语

为帮助在县内居住的外国人安心生活，

长崎县国际交流协会自令和元年起设立了“外国人咨询窗口”

该窗口不仅提供日常生活、工作、在留手续等相关咨询服务，还针对大家的各种不安和困扰提供帮助，致力于成为外国居民身边的贴心咨询处。

大家可通过面对面、电话、邮件等方式在该窗口免费咨询，窗口支持 22 种语言服务。即使日语水平有限，也能可以使用母语或擅长的语言进行咨询。咨询时间为每周一至周五

（节假日及 12 月 29 日-1 月 3 日除外）上午 9 点至下午 4 点。

咨询内容日趋多样化、复杂化

近年来，咨询内容不再局限于在留资格手续相关事宜，更加复杂和多样。
具体来看涉及就业与劳动条件、职场人际关系及纠纷、子女教育与学校生活方面的烦恼、分娩与育儿带来的不安、婚姻与离婚问题、DV（家庭暴力），乃至身心困扰和孤立问题等，涵盖日常生活方方面面的咨询正在增加。
造成这一现象的背景是：除在留外国人数量的增加外，外国居民在日生活呈现长期化、定居化的趋势，他们所面临的各类问题也日益多样化。
咨询服务窗口始终秉持贴心对接每位诉求者的原则，根据每个人的实际需要和具体情况，在必要时联动专业机构与援助团体，力求为诉求者提供适当妥善的帮助。

咨询件数的变化与现状

以往年度咨询件数大致维持在每年 300～400 件的水平，近年来随着在留外国人数的增加，令和 8 年度咨询量较去年同期增长约 1.6 倍以上，大幅上升。外国居民的咨询需求持续高涨，咨询窗口为更好提供服务，今后将进一步加强与相关机构的合作，提供更细致适切的帮助。

每月第四个星期六“行政书士专场咨询会”

除常规咨询窗口外，我们还于每月第四个星期六举办“行政书士专场咨询会”。在此次咨询会上，您可以就在留资格、申请手续等需要专业知识的事项直接向行政书士咨询，全程免费。

咨询范围不限于在留资格相关内容，同时涵盖社会生活中各类问题，必要时，我们将为您对接其他专业机构与援助团体，搭建帮扶渠道。
咨询服务不仅由行政书士负责，我们还与相关机构、外国人支援团体及各市町的负责窗口等通力合作，构建了多方协作的支援网络。即便面对复杂疑难问题，各相关方也将互相配合，根据咨询者的实际情况提供相应的帮助。

贴近地区的咨询服务机制

让居住在本县的外国友人能在就近的地方进行咨询也十分重要。
为此，我们计划今后进一步扩大相关举措，例如在县内各地举办巡回咨询会、在日语教室等外国友人聚集的场所提供咨询服务。通过上述举措不断扩充咨询服务渠道，让“不知道该向谁咨询”或“不便前往咨询窗口”的居民也能切实获得帮扶与支持。

打造“选择了长崎，真好”的城市建设

为减少因语言、制度差异带来的不安，让外国居民安心生活，我们将继续完善咨询服务体系、强化多方协作，认真倾听外国居民诉求，提供细致入微的帮助。
我们将持续推进各项工作，致力于建设一个人人都能安心生活的城市，让外国居民们能发自内心觉得“选择了长崎真是太好了”。

9月 防灾月

提前了解！在灾害发生前！请善用面向外国人的《防灾指南》～

9月是防灾月。自然灾害何时、何地发生都难以预料。为帮助外国居民在紧急情况下能够采取适当行动，长崎县国际交流协会编制了防灾指南《提前了解！在灾害发生前！》。
本指南简明汇总了从日常准备到紧急情况应对的重要信息。

■ 多语言版本对应
为便于更多居民使用，本指南以以下五种语言编制：日语、英语、中文、韩语、越南语
※日语版避开了专业防灾术语，使用更简单易懂的表达，方便大家理解。

■ 指南主要内容
（日常准备）
刊载了县内各市町联系方式一览、避难场所查询方法、应急携带物品（饮用水、食品、贵重物品、急救用品、防灾用具等）的核对清单。

（灾害发生时的应对与留言服务）
按地震、台风、火灾等灾害类型，介绍自保的基本应对方法（如躲至家具下方、车辆靠左停车、119 报警方法等）；介绍了用于确认安全状况的“灾害留言热线（web171 等）”的使用方法等。

（避难所规则与日语沟通表达）
除了禁止入室穿鞋、垃圾分类、如厕礼仪等避难所的基本规则外，同时刊载了灾害时用于说明自身情况的简单的日语短句。

■ 免费发放
本指南及相关手册均免费提供。



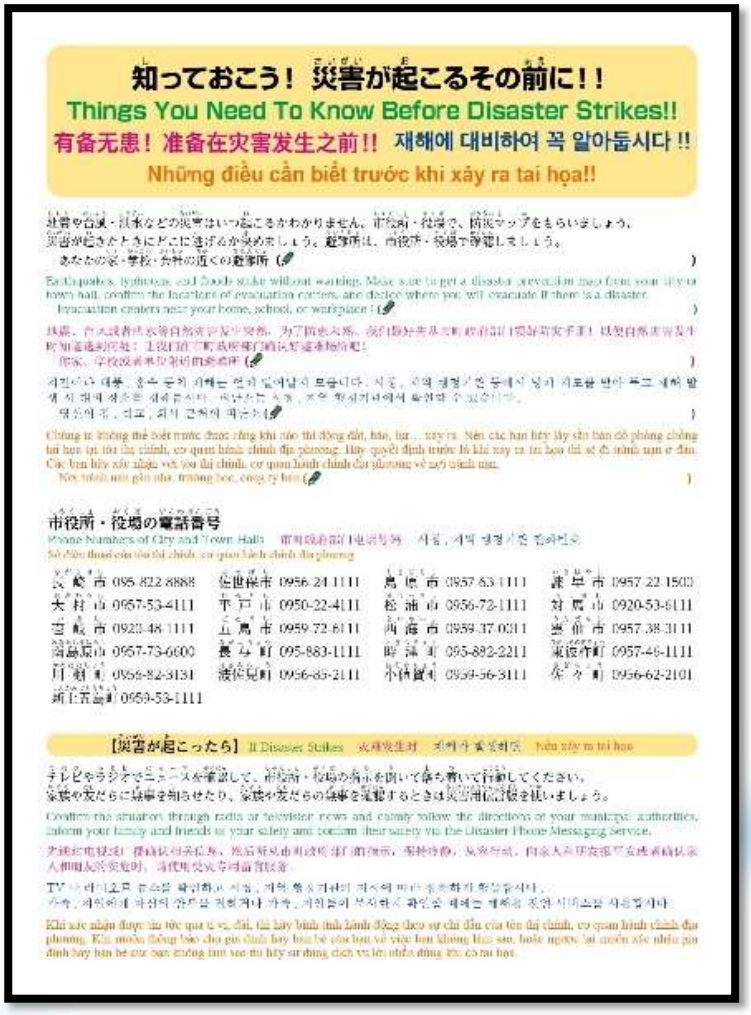
（领取方式）协会服务窗口直接领取、邮寄寄送、或通过官方网站下载（PDF 版）。

（发放对象）外国居民及其家属、支援工作人员、聘用外籍员工的企业 / 团体、地区自主防灾组织等，均面向大家开放使用。

请指定所需份数及语言版本，欢迎在防灾演练、职场培训以及来日时分发等场合加以使用。

■ 其他面向外国人的实用指南
本协会另备有汇总生活基本信息的《长崎生活指南》以及《就医指南书》，欢迎一并取阅使用。

守护自身安全，始于平日有备。防灾无小事，从身边点滴做起吧！



协会

通知

※详情请咨询长崎县
国际交流协会



第 17 届 “一起畅聊 in Nagasaki —外国人日语演讲大赛”公开招募观众

睽违 2 年再度举办。
欢迎到场聆听参赛者热情洋溢的演讲
免费参加
时间：2026 年 11 月 15 日（周日）
下午 1:30～下午 4:00
地点：国立长崎追悼原子弹死难者和平祈念馆
地下 2 楼交流大厅
主题：外国人眼中的日本・和平・国际交流
※详情请查阅本协会官方网站

长崎县外国人咨询窗口

营业时间：周一～周五 上午 9:00～下午 4:00
休息日：周六、周日、节假日、
12 月 29 日～1 月 3 日
电话：095-820-3377
电子邮箱：soudan@nia.or.jp
地点：长崎县国际交流协会 馆内
（长崎市出岛町 2-11）
可咨询外国人在留资格、生育、福利保障等各类生活相关问题，居住于长崎的外国居民及与外国人相关的日籍人士均可前来咨询。
支持电话翻译沟通，可提供 22 种语言的支持。

多语言手册免费发放

面向所有涉外人士，免费提供以下 3 种手册，含日语、英语、中文、韩语、越南语版本。

※如需邮寄，可与我们联系。

《免费发放的多语言手册》
・长崎生活指南
・提前了解！在灾害发生前！
・就医指南

赞助会员

安达株式会社　扇精光控股株式会社　柳濑产业株式会社　长崎县青果移出商业协同组合　东兴产业株式会社　个人会员 18 名

第 28 届“长崎国际合作·交流节”预告

今年也准备了老少皆宜的丰富活动。从事国际交流・国际合作的日本人和外国人朋友在会场恭候大家的到来，欢迎前来参加！
时间：2026 年 12 月 13 日（周日）
上午 11:00 ～ 下午 4:00
地点：长崎县厅 1 楼
※详情请查阅本协会官方网站

赞助会员招募

本协会以「打造与世界人民共生共荣、交流互鉴的活力地区」为宗旨，推动日本人与外国人相互理解、互助协作，携手共建协同发展、和谐共生的美好家园。
为保障协会运营稳定有序，诚邀认同本协会理念、愿意给予支持的个人、企业、管理机构及民间团体加入赞助会员。
个人会员：每口 3,000 日元
法人会员：每口 10,000 日元

外国人业务协助志愿者招募

每周一、周二、周四、周五 13:00～16:00，诚邀您前来协助日常业务。您将与日籍工作人员结对开展工作。工作内容包括资料复印、宣传页装订等简易事务。每次发放交通补贴 1,000 日元，于次月统一结算，欢迎随时咨询。

电话：095-823-3931

