

NAPIA 是长崎县国际交流协会专门为外国人发行的报纸 编辑：公益财团法人长崎县国际交流协会

日本文化体验课堂——折纸胸针制作活动圆满结束！



2025年11月1日（周六），长崎县国际交流协会成功举办了面向在长崎生活的日本人和外国朋友的日本文化体验活动。本次活动特别邀请了井手真佐惠老师，带领大家学习如何用折纸制作精美的胸针。

活动现场，井手老师用大张折纸细心演示折法，参与者们全神贯注地跟随步骤，挑战胸针制作。虽然手工制作过程非常精细复杂，但参与者们在共同努力下都做出了漂亮的折纸胸针！

参与者纷纷表示：“没想到折纸还能做成胸针，太惊喜了！”“过程非常有趣！”

感谢各位朋友对本次活动的大力支持与积极参与！

## 在留资格与咨询案例

### 在留资格是什么？

在留资格是将外国人可在日从事的活动进行分类，由法务省（出入国在留管理厅）在针对外国人进行入境审查・许可时赋予的资格。

例如留学、技能实习、家族滞在等。（部分引用自外务省官网）

### 外国居民常见问题

（参考：自治体国际化协会“外国人在日生活 常见咨询案例集”）

#### 退租案例



搬离出租公寓时，需要做哪些准备？  
押金能退吗？



请提前联系房东或不动产公司，具体提前多久需确认您的租赁合同。另外，也别忘了向电力、燃气、自来水公司，以及固定电话服务商办理迁移或停用手续哦。

押金是签约时交给房东的保证金，用于防止租金拖欠或修缮房屋，退租时会进行结算，剩余部分一般会退还，但如果修缮费用超出押金金额，可能还需要补缴差额。请仔细确认合同中关于押金处理的条款。



#### 【面向长崎县内外外国人的咨询机构】

##### 长崎县外国人咨询窗口

TEL : 095-820-3377

工作时间 : 上午 9 点至下午 4 点

※周六日及节假日休息

#### “职权骚扰”、“性骚扰”案例



在工作中遭遇职权骚扰或性骚扰，该如何处理？



职权骚扰指在同一职场中，利用职位或权力优势，对他人进行恶意言语或行为攻击，如辱骂“薪水小偷”、故意不给任何工作任务等。性骚扰指带有性暗示或性要求的行为，如反复强迫交往、散布性相关的谣言，导致员工无法正常工作。

遇到性骚扰时，首先应明确表达拒绝，只是单纯地忍耐或无视不会有任何改善，反而可能使情况进一步恶化。根据《男女雇用机会平等法》等相关法律，企业有义务受理并妥善处理相关投诉，所以请安心向公司的人事等部门负责咨询的同事或上司反映。即使是遭到来自供应商或客户的性骚扰，自己公司也有义务妥善处理，所以可以放心咨询。如果自己公司不给处理，或是希望向外部机构咨询，可联系厚生劳动省长崎劳动局雇用环境・均等室（电话：095-801-0050）。

遇到职权骚扰时也不要独自忍受，忍受是解决不了问题的，不要独自烦恼，可向信任的上司反映，寻求改善。《劳动施策综合推进法》规定企业必须受理并采取适当措施防止职权骚扰，因此您也可以考虑利用公司内部的咨询窗口。如果公司内部无相关窗口或无法解决，可联系长崎县外国人咨询窗口或长崎劳动局。

#### 【可咨询在留资格等问题的机构】

##### 外国人在留支援中心（FRESC）

汇集了为在日生活、活动的外国人提供帮助的政府窗口，可应对来自外国人的咨询。

TEL : 0570-011000

工作时间 : 上午 9 点至下午 5 点

※周六日及节假日休息

## 生活常识：办理小学、初中入学手续

不同国家的教育制度各不相同。日本与其他国家在义务教育的起始年龄、学制、课程安排、升学制度（有些国家高中升学无需考试）、教育费用负担等方面存在差异。

在日本，外国人没有强制就学义务，但如果愿意，可以就读所在地区的公立小学和初中。

遇到不明之处时，请及时向市町教育委员会或周围的人咨询。

（参考：文部科学省《就学指南》）

### 日本的教育制度

日本的义务教育为小学 6 年（约 6 岁开始），初中 3 年，共 9 年。

如有意愿升学，可选择继续就读 3 年高中、4 年大学或各类专业学校（需参加入学考试）。

每年 4 月开始至次年 3 月为一学年，每周一至周五上课。

小学、初中教科书免费，学校提供午餐（需支付午餐费）。

上课通常为日语授课。

日本从入学（转学）的学年开始逐年升学一级。

（部分地区可能免午餐费，请咨询居住地的教育委员会）



### 小学、初中的入学及转学手续

- 1、如果您在市町有登记住民票，通常会在 10 月左右收到“入学指南”和“入学申请表”等资料。
- 2、按照市町教育委员会提供的指南填写必要信息并按要求提交。
- 3、1 月左右会收到市町教育委员会寄送的“入学通知书”。

（各市町的手续可能有所不同，详情请向您所在地区的教育委员会咨询）

### 就学援助制度

为了让小学生和初中生能够安心、愉快地学习，日本设有就学援助制度，以帮助经济困难的家庭负担必要费用。援助内容包括必要的文具费、校外活动费、修学旅行费、学校午餐费等。

申请条件和手续因市町而异，请向当地教育委员会咨询并提出申请。



# 实用信息

## 第 27 回长崎国际合作交流节

外国朋友和日本居民欢聚一堂，精彩活动多种多样！

欢迎大家积极参加！

时间：2025 年 12 月 14 日（周日）11:00～16:00

地点：长崎县厅 1 楼（长崎市尾上町 3-1）

内容：展示长崎县内的国际合作和交流团体的活动，公平贸易商品贩卖，越南、

尼泊尔等异国风味便当贩卖，日本乐器体验，民族服饰试穿，和服和茶道体验等

主办单位：长崎县国际交流协会（电话：095-823-3931、邮箱：[nia@nia.or.jp](mailto:nia@nia.or.jp)）



## 长崎跨文化“什锦”节

轻松体验世界文化，享受国际交流的乐趣！

活动包括：各类乐器演奏及海外民族音乐表演，介绍长崎市内的国际交流团体的活动，外国民族服饰试穿体验等。在这里您可以体验世界各国的文化，甚至还有变脸表演等精彩节目。欢迎积极参与！※活动当天不提供“长崎什锦面”。

时间：2026 年 1 月 24 日（周六）

主办、咨询：长崎市役所 国际课（电话：095-829-1113）

地点：BENEX Nagasaki Brick Hall 3 楼（长崎市茂里町 2-38）



## 外国人指南现有英语・中文・韩语・越南语版！

本协会为长崎县在住的各位外国人制作并免费发放各种生活指南手册。希望能对您有所帮助。另外，所有的指南内容都已发布在协会的主页上了。



- ★ “长崎生活指南”
- ★ “就医外语手册”
- ★ “有备无患！准备在灾害发生之前！！”

## 招募外国人业务志愿者

我们正在招募协助外国人业务的志愿者，工作时间为每周一和周五下午 1 点到 4 点，主要工作内容为复印报纸、折叠宣传单等，同时还能与日本志愿者交流互动。我们会在次月统一发放交通补贴，每次活动补贴 1,000 日元。欢迎随时联系咨询，期待您的加入！



竭诚为地区的多文化共生及国际交流服务

长崎县国际交流协会

TEL : 095-823-3931

电子邮件：nia@nia.or.jp

工作时间：星期一至星期五 上午 9 时至下午 5 时 30 分



WEB



Facebook

地址

：长崎县出岛町 2-11 休息日：周六日及节假日、12 月 29 日至 1 月 3 日

长崎县外国人咨询窗口

我们提供关于在留资格、  
生育、社会福利等生活相关的咨询

TEL : 095-820-3377

电子邮件：soudan@nia.or.jp

工作时间：星期一至星期五

上午 9 时至下午 4 时