

NAPIA 是长崎县国际交流协会专门为外国人发行的报纸 编辑：公益财团法人长崎县国际交流协会

(公益财团法人) 长崎县国际交流协会的介绍

您知道长崎县国际交流协会吗？

本协会是长崎与世界各国沟通的桥梁，

将为您提供各种关于国际交流及长崎生活方面的信息。

每周一至周五 9:00 ~ 17:30 对外开放。(周末及节假日除外)

欢迎大家随时光临！



长崎县国际交流协会的主页更新了！

引入自动翻译功能后，对应五种语言；日语、英语、韩语、中文和越南语。我们还更新了长崎县国际交流协会的活动信息以及来自长崎县有关新冠病毒传染病的消息，请您确认一下。

★【长崎县国际交流协会主页】

<https://www.nia.or.jp/>

★【Facebook 公众号 URL】

<https://www.facebook.com/nia.nagasaki/>

请关注我们，
多给我们点赞



有备无患！灾害发生之前准备一下吧！

在日本，6月和7月是一年中最多雨的月份，被称为梅雨季节。日本是世界上地震多发的国家。在九州地区，2016年4月在熊本县发生了最大震级为7的大地震。(熊本大地震) 生活在长崎的外国人如何为灾害做准备？我们平时一点一点地为灾害做好准备，以免当发生灾害时惊慌失措。这次，我们总结了当灾害发生避难时所需携带的物品。请您结合自身及家人情况，考虑一下需要准备的东西。

避难时须携带物品的检查清单

【要点】

1. 所有物品汇总在便于携带的背包里（如双肩背包）。
2. 定期检查所要携带物品。
3. 按照对自己和家人重要的顺序进行准备。



- 罐头、饮用水（每人一天 3 立升）、可速食的食物、巧克力等高热量食品
 - 现金（不要忘了硬币）、存折、印章、保险证、驾照、护照、居留卡、备用眼镜等
 - 创可贴、绷带、消毒液、肠胃药、止痛药、慢性病人每天吃的常用药
 - 袖珍收音机、手电筒、备用电池、家人照片(与家人走散时确认用)
 - 内衣、袜子、运动鞋、毛巾、洗漱用品、卫生用品等
 - 伞、雨衣、劳保手套、小刀、打火机、蜡烛、头盔、防灾头巾等
- ※有婴儿、老人或者孕妇的家庭，要备好奶粉、纸尿裤等必需物品。



如果灾害发生的话，请您与长崎县灾害多种语言支援中心联系！



当大规模的灾害发生时，长崎县灾害多种语言支援中心向外国人提供多种语言的灾害情报，受理与灾害有关的相谈和咨询。如果您因灾害而遇到了困难，请与该中心联系。

●**开设地点** 长崎县厅内（长崎市尾上町 3-11）

●**长崎县灾害多种语言支援中心的作用**

- (1) 使用通俗易懂的日语及其他多种语言进行灾害信息发布。
- (2) 受理外国人的与灾害有关的相谈和咨询。
- (3) 调查外国人的避难情况等。



●**长崎县灾害多种语言支援中心的电话号码**

决定开设时，我们将在本协会的主页和 Facebook 上通知您。



~ **利用指南手册【有备无患！在灾害发生之前准备好吧！！】** ~

我们不知道何时会发生地震、台风、洪水等自然灾害。本手册归纳整理了灾害发生前需做哪些准备以及灾害发生后的应对方法。

指南手册的搜索



长崎县国际交流协会主页内 ⇒ 致外国人 ⇒ 防灾



从世界到长崎! ~长崎县的外国人居住者的介绍~



Rassul Kumatov 先生 (出生于哈萨克斯坦共和国)



(参考资料) 外交部

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/kazakhstan/index.html>

我是长崎大学大学院博士课程一年级的学生，学习预防医学，我的名字叫 Rassul Kumatov。我出生在东哈萨克斯坦但州塞米。在哈萨克斯坦，冬天和夏天的温差很大，冬天是零下 40 度，夏天是零上 40 度。因为哈萨克斯坦以前是前苏联的一部分，所以这里的人说俄语说的都很好。哈萨克斯坦曾经是游牧国家，每个人都爱吃肉。许多家庭都一次购买 20 至 40 公斤的肉，将其冷冻，一年四季（尤其是冬天）烹调食用。

我在塞米医科大学的时候，就开始学习日语了。我的老师亲切，耐心地向我们传授日语的美。他也是合气道黑带，并多次访问过日本。

我的爱好是看书，练习瑜伽、武术等运动。借助互联网，我可以轻松地在家免费运动。我最喜欢的作家是亚历山大·索尔仁尼琴 (Alexander Solzhenitsyn)，列夫·托尔斯琴 (Fedor Dostoyevski) 以及乔治·奥威尔 (George Orwell)。

我和我的女友喜欢日本的食物和长崎的猫。令我们感到惊讶的是；长崎的猫大多很温顺且相对较胖。而且它们的尾巴很短，非常可爱。

我很仰慕临床心理学教授约旦·彼得森 (Jordan Peterson)，他是加拿大人。他说；“人生的意义可以通过责任找到”。咱们一生都要尽力做好事吧！在我看来，许多日本人无意识地在做好事。所以我崇敬日本人，而且我有很多地方需要向日本人学习。曾经帮助过我和我家人的人们，感谢你们。

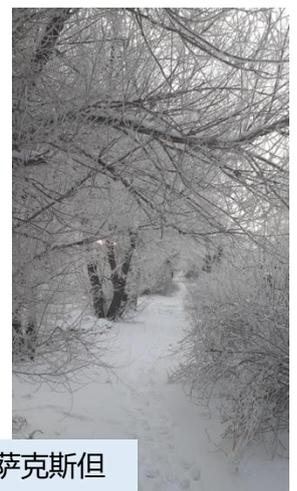


别士巴勒玛克

用羊肉做的哈萨克斯坦国民美食



温顺的长崎猫



冬天的哈萨克斯坦

来自长崎县内国际交流团体的通知

面向外国人的日语初级讲座

- **时间**：2021年8月~2022年2月 每周二 (18:10~19:40)
- **地点**：长崎市布里克官2楼 “地球市民广场” (长崎市茂里町2-38)
- **主要内容**：居住在长崎市的外国人、以及在长崎市工作或上学的外国人都可以免费学习日语。由长崎市国际志愿者任教，教授大家日常用语。
需要教材费 (2,970日元)
我们计划从9月开始开设新的课程；周三 (白天课程)，周四 (夜间课程)！

- **咨询地点 / 报名地点**：

长崎市政府 国际课 〒850-8685 长崎市樱町2-22

TEL 095-829-1113

FAX 095-828-8929

电邮 kokusai@city.nagasaki.lg.jp

根据新冠疫情扩散的情况，有时该讲座可能变更或取消。有关详细信息，请访问长崎市官方网站。



协会通知

我们将在线举办第23届长崎国际合作交流节！

今年以10月一整个月为节日，举办县内的外国人和县民一起交流的小型活动和在线讲座，我们正在为此做准备！本活动的日程安排及详细内容，决定后会在本协会的主页上另行通知大家，请一定要确认主页的相关信息。

- 数字化内容 (照片和视频) 的传送

介绍县内的国际合作·国际交流团体的活动的数字化内容将在本协会的主页·Facebook·YouTube上发布一段时间。(预定10月发布一个月)

- 在长崎县厅举办小型活动
- 举办小型讲座·在线讲座 (事先预约制)
- 面向外国人举办的日本文化体验教室 (事先预约制)

协会主页在这里！



如果想看 NAPIA 的感想，意见，要求等，请轻松愉快地浏览以下网页

公益财团法人长崎县国际交流协会

Nagasaki International Association

长崎县长崎市出岛町2-11 TEL: 095-823-3931 FAX: 095-822-1551

E-mail: nia@nia.or.jp HP: <https://www.nia.or.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/nia.nagasaki/>