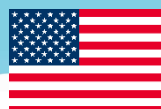


なぴあ

2026 年 9 月発行 VOL.132

事業
報告

令和8年度青少年国際理解講座「学ぼう!遊ぼう!世界体験旅行!」
2026 年 8 月 3 日 不動技研ながさき市立図書館 多目的ホール



2026 年 8 月 3 日に小学生向けの人気講座「学ぼう!遊ぼう!世界体験旅行!」を開催しました。この講座は、子供たちがいろいろな国の文化にふれ、楽しみながら国際理解を深められるようにと企画されているものです。今回は、カザフスタン、モンゴル、中国、アメリカ、コンゴ民主共和国の 5 か国から来た講師の方々が、それぞれの国の文化や生活、言葉などを紹介してくれました。子どもたちは「特製のパスポート」を持って、各国のブースをめぐり、外国の講師たちとふれあいながら学びました。当日は英語・中国語で絵本を読んでもらったり、民族衣装を着て写真を撮ったりと、普段はなかなかできない貴重な体験に、子どもたちは興味深々!楽しく世界を旅するような1日になりました。



公益財団法人
長崎県国際交流協会
Nagasaki International Association

〒 850-8062 長崎市出島町 2 番 11 号
TEL 095-823-3931/E-mail nia@nia.or.jp
[開館時間] 月～金曜日 9:00～17:30 ※祝日休館



公式 HP

Facebook



草の根国際交流支援事業(活動報告)

長崎県国際交流協会では、地域の団体が行う多文化共生や国際交流の取組を後押しするため、「草の根国際交流支援事業」を実施し、地域に根ざした活動を助成しています。今回は、今年度採択された「九州アジア産業支援協同組合」様より、「日本語スピーチコンテスト」について活動報告をいただきましたのでご紹介します。

わたしたち、九州アジア産業支援協同組合は、監理団体および登録支援機関として技能実習や就労を通じた人材交流を支えています。仕事のサポートにとどまらず、毎週の日本語学習や毎年の交流会を開催。人と人との心を通わせ、互いの文化を理解し合える温かな国際交流の場づくりにも力を注いでいます。

1. イベント概要

2026年6月8日、長崎県佐世保市にて日本語スピーチコンテストを開催いたしました。

本イベントのメインプログラムとして実施されたスピーチコンテストでは、『日本人に知ってほしい私の国の良いところ』というテーマのもと、地域のさまざまな分野で活躍・奮闘している9名の外国人発表者の皆さんが登壇されました。各発表者がそれぞれの想いを胸に、堂々としたパフォーマンスと心のこもったスピーチを披露してくださり、会場からは温かい拍手が送られました。

また、スピーチだけでなく音楽プログラムも同時に開催され、参加各国の伝統的なダンスやオリジナルの歌などが披露されました。国籍を超えて会場全体が一体となり、大いに盛り上がりを見せる素晴らしい時間となりました。

3. 会場の様子と国際交流の成果

スピーチ終了後の交流タイムでは、日本人の参加者が興味津々でスピーチの内容について質問を投げかける姿が見られました。「あの素敵な島から来られたのですね」といった会話があちこちで弾み、終始和やかで温かい雰囲気に包まれていました。

今回のイベントは、スピーチを行った発表者だけでなく、歌やダンスを披露した方々、そして一般の外国人出席者にとっても、お互いの文化や国の良さを知り合える非常に有意義な機会となりました。イベント終了後には、参加者同士が笑顔で連絡先を交換しながら帰路につく姿が強く印象に残っています。国籍や言葉の壁を超えて心の距離を縮めるという、「人と人とのつながりを生み出す国際交流」の本来の意味と価値をあらためて実感できる素晴らしいイベントとなりました。

2. スピーチコンテスト 優勝内容

数ある素晴らしい発表の中で見事1位(優勝)に輝いたのは、発表者の母国であるインドネシア・スマトラ島近郊に位置する「ムンタワイ島」についての紹介でした。

- 手つかずの自然と温かい人々：美しく澄み渡る海や豊かな緑、そして訪れる人々を優しく迎え入れる人々の温かさについて魅力たっぷりに語られました。
- 自然と共に生きる精神：島へ向かうには船で長時間を要し、時にはインターネットも繋がらない環境です。しかし、だからこそ現代でも手つかずの自然がそのまま残されており、野生のジュゴンを目にすることもできる貴重な環境が守られています。
- 自然への感謝と祈り：暮らしの中で木を伐採する際にも、自然への深い感謝と祈りを捧げる風習があるなど、人間と自然が調和して生きる姿勢が紹介されました。

高い日本語の語彙力だけでなく、表情豊かに身振り手振りを交えて語られる未だ見ぬ海外の情景に、出席者は引き込まれ、会場からは惜しみない大きな拍手が送られました。



長崎県国際交流協会

事業 報告

「長崎県外国人相談窓口」の取り組み

県内にお住まいの外国人の皆さまが、安心して暮らし続けることができる環境づくりを目指し、長崎県国際交流協会では令和元年より

「長崎県外国人相談窓口」を設置しています。

相談窓口では、日常生活や仕事、在留手続きに関する相談をはじめ、

さまざまな不安や悩みに対応しており、外国人住民の皆さまにとって身近な相談先となることを目指しています。

相談は、無料で対面・電話・メールなどの方法で受け付けており、22か国語（※）に対応した多言語体制を整えています。日本語が十分でない方でも母語や得意な言語で相談できるよう配慮していることが大きな特徴です。

相談時間は、毎週月曜日から金曜日（祝日、12/29～1/3を除く）の午前9時から午後4時までです。

（※）日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語、タガログ語、マレー語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ドイツ語、イタリア語、シンハラ語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語、ヒンディー語、ベンガル語

多様化・複雑化する相談内容

近年、相談内容は従来の在留手続きに関するものだけでなく、より幅広く複雑なものへと変化しています。

具体的には、雇用・労働条件に関する相談、職場での人間関係やトラブル、子どもの教育や学校生活に関する悩み、出産・子育てに伴う不安、結婚・離婚に関する問題、DV(家庭内暴力)、さらには心身のストレスや孤立感など、生活全般に関わる相談が増えています。

こうした背景には、在留外国人数の増加に加え、生活の長期化・定住化が進み、外国人住民が直面する課題が多様化していることがあります。

相談窓口では、一人ひとりの状況に寄り添いながら

必要に応じて専門機関や支援団体と連携し、適切な支援につなげることを大切にしています。

相談件数の推移と現状

これまでの相談件数は年間およそ 300～400 件で推移してきましたが、近年の在留外国人数の増加に伴い、令和8年度は前年同期比で1.6倍以上と大幅に増加しています。こうした状況から、外国人住民の皆さまからの相談ニーズが一層高まっていることがうかがえます。

相談窓口では増加する相談に対応するため、関係機関との連携を進めるなど、よりきめ細やかな支援が行えるよう取り組んでいます。

毎月第4土曜日「行政書士による専門相談会」

通常の相談窓口に加え、毎月第4土曜日に「行政書士による専門相談会」を開催しています。この相談会では、在留資格や申請手続きなど、専門的な知識を必要とする内容について、行政書士に直接相談できる機会が相談は無料です。

相談内容は在留資格に限らず、社会生活におけるさまざまな問題にも対応しており、必要に応じて他の専門機関や支援団体への橋渡しも行っています。

相談対応には行政書士だけでなく、関連機関や外国人支援団体、各市町の担当窓口などが連携し、ネットワークを活かした支援体制を構築しています。複雑な課題に対しても関係者が協力して相談者の状況に応じた支援を行うことを大切にしています。

地域に寄り添う相談体制

県内に在住する外国人の皆さまが、身近な場所で相談できるようにすることも重要だと考えています。

そのため、県内各地での出張相談会の開催や日本語教室など、外国人の皆さまが集まる場での相談対応についても今後取り組みを広げていく予定です。これにより、「どこに相談してよいかわからない」「窓口まで行くのが難しい」といった方にも支援が届くよう相談機会の拡充を進めてまいります。

「長崎でよかった」と思える地域へ

言葉や制度などの違いから生じる不安や困りごとを少しでも和らげ、安心して日々を過ごしていただけるよう、今後も相談体制の充実や関係機関との連携強化を進めながら、外国人住民の皆さまの声に耳を傾け、一人ひとりに寄り添った支援に努めていきます。

外国人の皆さまが「長崎を選んでよかった」と実感でき、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向けて、今後も取り組みを進めてまいります。

世界でキラリ☆JICA 海外協力隊



¡Hola! ¿Qué onda? (みなさん元気ですか?)



兼子晃治 (かねこうじ) さん

隊次 : 2023 年度 3 次隊

派遣国: グアテマラ共和国 職種: ソフトボール

グアテマラ共和国の一般情報 (外務省の HP より引用)

面積: 108,889 平方キロメートル

人口: 1,840 万人 (2024 年世界銀行 (推定))

首都: グアテマラ市

民族: マヤ系先住民 41.7%、ラディーノ (欧州系と先住民の混血)・欧州系 56%、
その他 (ガリフナ族、シンカ族等) 2.3% (2018 年 グアテマラ国勢調査)

言語: スペイン語 (公用語)、その他に 22 のマヤ系言語等あり

宗教: 憲法上宗教の自由を保障。主にカトリック及びプロテスタント。



こんにちは!私は JICA 海外協力隊として、中米グアテマラ共和国で 2 年間、ソフトボールの指導を行いました。

中米と聞くと、「サッカーが盛んな国」というイメージを持つ方も多いと思います。その通りで、グアテマラではソフトボールを知っている人は 10 人に 1 人程度です。それでも、ソフトボールが好きで、一生懸命練習する子どもたちがいます。

活動のひとつとして、私はソフトボールの普及に力を入れました。より多くの人に競技を知ってもらい、スポーツを通して夢や目標を持つきっかけになればという思いから、学校や大学、企業を訪問し、体験会を実施しました。

しかし、グアテマラではグラウンドやグラブ、バットなどを身近に手に入れることが難しく、ソフトボールを始める環境が十分ではありません。そこで、屋内でもボールひとつで楽しめるソフトボール型スポーツを現地のコーチや選手と一緒に考案しました。体験会を重ねながらルールを工夫し、子どもから大人まで、女性も男性も一緒に楽しめる内容へと改善しました。その結果、「またやりたい!」という声も多くなりました。また、より良い環境で競技を続けてもらえるよう、日本から 2 度にわたり用具の寄付も行いました。

活動を通して、私自身も多くのことを学びました。言葉だけでは伝わらない場面もありましたが、一緒に考え、一緒に楽しむことで心は通じ合えることを実感しました。帰国後、「今月もスポーツデーでソフトボールをやったよ!」という連絡を受けた時は、本当にうれしかったです。私が帰国した後も活動が続いていることが、何よりの成果だと感じています。

現在は兼子漁具株式会社に勤務しています。長崎の漁業を支える仕事に携わるとともに、長崎の海を未来へつなぐ仲間を増やしたいという思いから、「海プラアップサイクル」や「おさかな食堂」、外国人向け料理体験などにも取り組んでいます。グアテマラで学んだ、人と人のつながりを大切にしながら、これからも地域に貢献していきたいと思っています。

小学校での体験会の様子



ウエウエテナンゴの選手達の様子



日本からの用具寄付の様子



9月は防災月間

知っておこう！ 災害が起こるその前に!!～外国人向け「防災ガイドブック」をご活用ください～

9月は防災月間です。自然災害はいつ、どこで発生するか分かりません。

長崎県国際交流協会では、外国人住民のみなさまがいざというときに適切な行動をとれるよう、防災ガイドブック『知っておこう！ 災害が起こるその前に!!』を作成しています。日頃の備えから非常時の対応まで、重要な情報を分かりやすくまとめた一冊です。

■ 多様な言語に対応

より多くの方にご活用いただけるよう、以下の5つの言語で作成しています。

日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語

※日本語版は、難しい防災用語を避け、短く分かりやすい「やさしい日本語」で記載しています。

■ ガイドブックの主な内容

(日頃の備え)

県内各市町の連絡先一覧や避難所の確認方法、非常持ち出し品(水・食料、貴重品、救急用品、防災グッズ等)のチェックリストを掲載しています。

(災害発生時の行動と伝言サービス)

地震・台風・火災など災害別に身を守るための基本的な行動(家具の下に入る、車は左側に止める、119番通報の仕方など)や、安否確認に役立つ「災害用伝言ダイヤル(web171等)」の使い方を紹介しています。

(避難所でのルールと日本語での伝え方)

土足禁止、ゴミの分別、トイレのマナーなど避難所での基本的なルールのほか、災害時に自分の情報を日本語で伝えるための簡単なフレーズを掲載しています。

■ 無償で配布しています

本ガイドブックをはじめとする各冊子は無償(無料)でお渡ししています。



(受取方法) 協会窓口での直接お渡し、郵送、または公式 Web サイトからのダウンロード(PDF)

(対象) 外国人住民、ご家族、支援者、外国人スタッフを雇用する企業・団体、地域の自主防災組織など、どなたでもご利用いただけます。

必要な部数や言語をご指定のうえ、防災訓練や職場研修、来日時の配布などにぜひご活用ください。

■ その他の外国人の方向けの便利なガイドブック

当協会ではこのほかにも、生活の基本情報をまとめた『ながさき生活ガイドブック』や『病院に行くときに使う本』も提供しています。あわせてご活用ください。

いざという時に身を守る第一歩は、日頃の備えです。まずは身近な防災対策から始めてみませんか？

知っておこう！ 災害が起こるその前に!! Things You Need To Know Before Disaster Strikes!! 有备无患！ 准备在灾害发生之前!! 재해에 대비하여 꼭 알아둬시다!! Những điều cần biết trước khi xảy ra tai họa!!

地震や台風、洪水などの災害はいつ起こるかわかりません。市役所・役場で、防災マップをもらいましょう。災害が起こるときにどこに逃げるか決めましょう。避難所は、市役所・役場で確認しましょう。
あなたの家・学校・会社の近くの避難所 ()
Earthquakes, typhoons, and floods strike without warning. Make sure to get a disaster evacuation map from your city or town hall, confirm the locations of evacuation centers, and decide where you will evacuate if there is a disaster.
Evacuation centers near your home, school, or workplace ()
地震、台風、洪水などの自然災害はいつ起こるかわかりません。市役所・役場で、防災マップをもらいましょう。災害が起こるときにどこに逃げるか決めましょう。避難所は、市役所・役場で確認しましょう。
あなたの家・学校・会社の近くの避難所 ()
지진, 태풍, 홍수 등의 자연재해는 언제 일어날지 모르습니다. 지진, 태풍, 홍수 발생 시에는 미리 지도를 받아 놓고 대피할 장소, 피난처 등을 미리 알아두어야 합니다. 또한, 학교, 직장 등에서 대피할 수 있는지도 알아두어야 합니다.
Chúng ta không thể biết trước được rằng khi nào thì động đất, bão, lũ... xảy ra. Nên các bạn hãy lấy bản đồ phòng chống tai họa tại thị trấn chính, cơ quan hành chính địa phương. Hãy quyết định trước là khi xảy ra tai họa thì sẽ đi lánh nạn ở đâu. Các bạn hãy xác định xem nơi trú ẩn chính, cơ quan hành chính địa phương về nơi trú ẩn nào.
Your home, school, office, company ()

市役所・役場の電話番号 Phone Numbers of City and Town Halls 市役所・役場の電話番号 市役所、市役所、市役所、市役所、市役所			
長崎市 095-822-8888	佐世保市 0956-24-1111	島原市 0957-63-1111	諫早市 0957-22-1500
大村市 0957-53-4111	平井市 0950-22-4111	松浦市 0956-72-1111	対馬市 0920-53-6111
西海市 0923-48-1111	五島市 0959-72-6111	西海市 0959-37-0311	壱岐市 0957-38-3111
南松浦市 0957-73-6000	長門郡 095-883-1111	阿蘇郡 095-882-2211	東彼杵郡 0957-46-1111
門司市 0956-82-3131	津久野市 0956-83-1111	小幡町 0959-56-3111	奈半町 0956-62-2101
南上五島市 0959-53-1111			

【災害が起こったら】If Disaster Strikes 火災発生時、地震発生時、台風発生時
もしどやが来たらパニックを避けて、市役所・役場の指示に従って行動してください。家族や友だちに連絡を取ったり、家族や友だちの連絡を取るときは災害用伝言ダイヤル(171)を使いましょう。
Counter the situation through radio or television news and calmly follow the directions of your municipality authorities. Inform your family and friends of your safety and confirm their safety via the Disaster Phone Messaging Service.
火災や地震、台風発生時、市役所・役場の指示に従って行動してください。家族や友だちに連絡を取ったり、家族や友だちの連絡を取るときは災害用伝言ダイヤル(171)を使いましょう。
TV, 라디오, 뉴스 등을 확인하고 지진, 태풍, 홍수 등 재난의 경우 미리 지도를 받아 놓고 대피할 장소, 피난처 등을 미리 알아두어야 합니다. 또한, 학교, 직장 등에서 대피할 수 있는지도 알아두어야 합니다.
Nếu xảy ra thiên tai như động đất, bão, lũ... hãy bình tĩnh lắng nghe theo sự chỉ dẫn của thị trấn chính, cơ quan hành chính địa phương. Khi muốn thông báo cho gia đình hay bạn bè của bạn về việc bạn không bị nạn, hoặc ngược lại muốn xác nhận gia đình hay bạn bè của bạn không bị nạn thì hãy sử dụng dịch vụ tin nhắn khẩn cấp của thị trấn.

協会からの

お知らせ

※詳しくは、長崎県国際交流協会にお問い合わせください。



第17回「～語り合おう in Nagasaki～ 外国人による日本語弁論大会」 一般来場者募集のご案内

2年ぶりに開催いたします。出場者の熱意あふれるスピーチをぜひ会場でお聞きください。(参加無料)

日時：2026年11月15日(日)

午後1時30分から午後4時

会場：国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館
地下2階交流ラウンジ

テーマ：外国人から見た日本・平和・国際交流
※詳しくは当協会ホームページでご確認ください。

第28回「ながさき国際協力・ 交流フェスティバル」のご案内

今年も、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。国際交流・国際協力に関わる日本人・外国人が、皆様を会場でお待ちしております。ぜひ、遊びに来てください。

日時：2026年12月13日(日)

午前11時から午後4時

会場：長崎県庁1階

※詳しくは当協会ホームページでご確認ください。

賛助会員募集中

私たちは、「世界の人々と共生し交流する活力ある地域づくり」を趣旨とし、日本人・外国人がお互いに理解・助け合いながら協働・共生する地域づくりに貢献できるよう活動しております。

安定した運営を確保するためにも、私たちの活動の趣旨に賛同し、支援してくださる個人・企業・管理団体・民間団体を募集しています。

年会費 個人会員：1口 3,000円

法人会員：1口 10,000円

長崎県外国人相談窓口

営業時間：月曜日～金曜日、午前9時～午後4時

休み：土曜日、日曜日、祝日、12/29～1/3

TEL：095-820-3377

Eメール：soudan@nia.or.jp

場所：長崎県国際交流協会内(長崎市出島町2-11)

外国人の在留資格、出産、福祉などの生活相談などについて、長崎に住む外国人や日本人の外国人関係者が相談することが出来ます。

電話通訳を利用し、22の言語で対応可能です。

多言語冊子の無料配布

外国人に関わる皆さまに、3種類の冊子を日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語で無料配布しています。

※郵送ご希望の方は、ご相談ください。

《無料配布している多言語冊子》

・ながさき生活ガイドブック

・知っておこう!災害が起こるその前に!

・病院に行く時に使う本

ご支援いただいている賛助会員

安達株式会社 扇精光ホールディングス株式会社
ヤナセ産業株式会社 長崎県青果移出商業協同組合
東興産業株式会社 個人会員18名

外国人の業務支援ボランティアの募集

月曜日、火曜日、木曜日、金曜日のいずれか午後1時から午後4時まで、私たちの業務をサポートして下さるボランティアを募集しています。日本人とペアで活動してもらいます。新聞のコピーやチラシを折るなど、簡単な活動です。交通費として、毎回1,000円を翌月にまとめてお支払いします。

お気軽にお問い合わせください。

TEL:095-823-3931

